

Recursos de COVID-19 para Familias de Breakthrough

Recursos académicos

- Manejo de tiempo
 - [Marinara Timer](#) (un temporizador con ciclos de estudio y descanso)
- Todos los grados y materias
 - [Khan Academy](#)
 - [Canal de Crash Course en YouTube](#)
 - Herramientas de estudio en la red
 - [Quizlet](#)
 - [GoCongr](#)
 - Verifique los recursos proporcionados por la escuela/el distrito de su estudiante
- Quinto a sexto grado
 - [Canal de Crash Course Kids en YouTube](#)
- Sexto a octavo grado, todas las materias
 - [Videos educativos de BrainPOP](#)
- Décimo grado
 - [Preparación para el PSAT de UWorld](#)
- Undécimo grado
 - [Preparación para el SAT/ACT de UWorld](#)
 - [Preparación para el SAT Prep de Khan Academy](#)
- Duodécimo grado
 - [Becas](#)
 - [CVs y cartas de presentación](#) (también hay un montón de otras guías gratuitas en la red)
- ¿Preguntas relacionadas con la preparatoria o la universidad?
 - Llame/envíe un mensaje de texto a Parker al (720) 225-8997 o envíe un correo electrónico al pgroves@breakthrough.kentdenver.org

Recursos sociales/de entretenimiento

- [Recursos de DQUAC y Denver Afterschool Alliance](#)
- Actividades recomendadas por periódicos
 - [Univision](#)
 - [Las Provincias](#) (periódico de España, pero tiene 127 ideas para actividades)

Recursos gubernamentales/de la comunidad

- [Recursos de Denver Public Schools](#)

- [Recursos de Englewood Schools](#)
 - Se puede traducir el sitio web usando el menú desplegable en la esquina de la página
- [Recursos de Denver](#)
 - Se puede traducir el sitio web usando el menú desplegable en la esquina de la página
- [Recursos de Colorado](#)
 - [Más recursos](#)
 - Llame al **2-1-1** para conectarse con los recursos de su comunidad (se habla español)
 - Llame al **(303) 389-1687** o al **(877) 462-2911** para hacer preguntas generales sobre COVID-19 (se habla español)
- Comidas gratuitas para estudiantes y familias
 - [Sitios de recogida de comidas para estudiantes \(edades 0-18\)](#)
 - [Sitios de DPS donde se puede obtener comidas para llevar](#)
 - *Las Escuelas Públicas de Denver ofrecen durante la semana desayunos y almuerzos gratuitos para llevar a las familias que los necesiten en distintas ubicaciones de la ciudad hasta que cambien las circunstancias. Ofrecemos opciones vegetarianas. Con el fin de dar prioridad al distanciamiento social, no se permite que las familias coman en estas ubicaciones. DPS no puede proveer transporte a las ubicaciones de las comidas para llevar.*
 - *Los desayunos y almuerzos también están disponibles para los adultos y pueden recogerse todos los días, entre lunes y viernes. Además, cada viernes las familias podrán recoger los desayunos y almuerzos para el fin de semana. Las comidas para adultos y durante los fines de semana son posibles gracias a la recaudación de fondos de la Fundación de DPS.*

[Otros recursos de compromiso para niños](#)

○